

2018
STYCZEŃ

PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
18:00 TRENING ORLIK	19:30 TRENING HALA GOSiR		18:00 TRENING HALA GOSiR				
22	23	24	25	26	27	28	
18:00 TRENING ORLIK	19:00 TRENING ŚRÓDKA POZNAŃ		18:00 TRENING HALA GOSiR		18:00 SPARING SPARTA SZAMOTUŁY		
29	30	31	1	2	3	4	
18:00 TRENING ORLIK	19:00 TRENING ŚRÓDKA POZNAŃ						
5	6	Liczba jednostek treningowych: 8					
		NOTATKI:	Orlik: 3 jednostki	Hala: 3 jednostki	Bieżnia: 2 jednostki	Sparingi: 1 jednostka	